ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día-Noche	Fecha de ejecución:	17	10	2022

Unidad Operativa: Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES

Línea de Atención: Movilizando Habilidades, Capacidades y Potencialidades | Profesional a cargo: YANETH MONTENEGRO VARGAS

Nombre de la actividad: AROMATERAPIA Y RELAJACION

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan sus habilidades y capacidades, así como favorecer la potenciación de sus recursos individuales, familiares y colectivos, los cuales deben constituirse en factores protectores para la garantía de sus derechos, a partir de la generación de espacios donde se consideren intereses, capacidades y potencialidades de las personas mayores.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular sensorialmente
2. Prevenir deterioro cognitivo, activar pesamientos positivos
3. fortalecer habilidades para afrontar situaciones diarias que pueden generar preocupación, miedo y emocionalidades negativas para resolver conflictos
4. Promover espacios participativos y de relajación
5. Reducir niveles de ansiedad, estrés
6. Fortalecer autoestima, autocuidado

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL

Se iniciará con la organización del espacio cerrado; se alistará sonido, sillas, infusion de eucalipto, esencia de naranja, crema exfoliante con aroma a maracuya, aceite de naranja; luego se realizará invitación a las personas mayores para participar en la actividad, solicitando organización en circulo y en posicion sedente; posterior se dará la bienvenida y la explicación del tema a desarrollar.

MOMENTO CENTRAL

Después de la bienvenida se iniciará con lluvia de ideas para relacionar los conceptos de relajacion, aromaterapia,autocuidado, estrés, autoestima, sensorial, estimulacion; posteriro a la participacion, se confirmara y se ampiara conceptos; luego se solicitara adoptar un aposcion comoda , cerrar ojos donde la profesional guiara las dinamicas de relajación ; tambien se solicitara estar en silencio y escuchar la musica de fondo , la cual sera sonidos de la naturaleza para activar el sentido del oido, relajacion, distension muscular; en seguida se iniciara con el primer aroma: infusion de eucalipto, el cual se hara por todo el salon para activar el olfato, orientando a identifcar el aroma, sensaciones; a su vez se silicitara manejar respiracion profunfa en tres tiempos; se continuara con la siguiente activacion del sentido del tacto, en la misma posicion se entregara a cada participante crema exfoliante con aroma a maracuya, donde se iniciara con automasaje en manos en forma dedos, muñecas, regior palmar y dorso, se recordara la importancia de cuidar nuestras manos, nuestros sentidos, la salud mental; se continuara con la identificacion de la textura, aroma; se solicitara agradecer por la funcionalidad de nuestras manos y de todo lo que se ha contruido con ellas; a su vez se solicitara apropiar pensamientos positivos de autoamor, de gratitud; se recuerda adoptar posicion comoda, relajante, liberar tensiones; nuevamnete se solicitara manejo de respitacion en tres tiempos; relajar y distensionar; luego se psara acite de naranja para masajear cara, y se repetira la misma dinamica de manejo de respiracion,indentificar aroma, textura, sensaciones y se procedera a realizar masajes en forma circular por frente, nariz, menton, pomulos y orejas.

MOMENTO FINAL

Para finalizar, se solicitara dar autogradecimiento, darse un autoabrazo, consentirse y finalizar con manejo de respiracion, se solicitara abrir los ojos
Para cerrar la actividad se brindará el espacio a las personas mayores para expresar de manera verbal las percepciones que tuvieron frente a la actividad desarrollada, que habilidades identificaron , también se realizará retroalimentación, aclaración de dudas y agradecimiento por la participación.

RECURSOS

Humanos: Personas mayores, Terapeuta Ocupacional,	Físicos: sillas, infusion de eucalipto, aceite de naranja, crema exfoliante de maracuya, sonido

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se observó participación activa de las personas mayores y disfrute, completaron el paso a paso, se evidenció adecuado seguimiento de instrucciones durante el desarrollo de la actividad. Esta actividad permitió cumplir con los objetivos propuestos, estimular sensorialmente, relajar, disminuir niveles de ansiedad y estrés ; fortalecer autoestima, autocuidado, escucha activa y tolerancia, Se finaliza actividades con agradecimiento y sin novedades.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 17- 10 -2022	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AROMATERAPIA Y RELAJACION	RESPONSABLE: YANETH MONTENEGRO V









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo t2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Fecha: 17/08/2022

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Nombre del Responsable: Tatiana Burgos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades encaminado a aromaterapia	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia taller: Fomentando la autonomia	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19.352.486	German	Sabino Colmenares	NO	Si				
2	CC	3.280.069	Hernando	Valencia Montoya	SI	Si				
3	CC	41.596.846	Flor Estella	Diaz Casas	SI	NO				
4	CC	17.003.719	Gonzalo	Espitia Catumba	SI	Si				
5	CC	17.011.684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI	Si			Marco Antonio	
6	CC	3.280.140	Jose Baldeu	Gonzalez	SI	Si			No Firma	
7	CC	41.433.137	Maria Claudina	Valbuena Sanchez	SI	NO				
8	CC	41.503.472	Belisbe	Gamba Hurtado	SI	NO				
9	CC	41.730.128	Beatriz	Gonzalez Sanchez	SI	Si				
10	CC	5.805.889	Waldino	Martinez Diaz	NO	Si				
11	CC	3.990.534	Jorge Ivan	Cabrera Palacio	NO	Si				
12	CC	17.174.274	Misael	Espinel Alvarez	SI	Si				
13	CC	9.517.098	Jose Escipion	Mesa Torres	SI	Si				
14	CC	17.074.806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	SI	Si				
15	CC	5.556.197	Roso Alfredo	Ortiz	SI	Si				
16	CC	11.371.988	Saul	Muñoz Ramos	NO	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 17/10/2022

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Higuilizando Habilidades capacidades y Potencialidades encuentro: cromaterapia	LINEA: Fortaleci miento de la autonomia taller: Fomentando la autonomia	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17.038.564	Alvaro	Forero	SI	Si				
18	CC	19128221	Jose vicente	Puerto Pasca	SI	NO				
19	CC	5.830.098	Fermin	Perez Solas	NO	Si				
20	CC	17.130.958	Jose Isidro	Uboque Ortego	NO	Si				
21	CC	4.172.538	Alberto	Mosquera	NO	Si				
22	CC	17.182587	Jorge eliecer	Garcia	SI	Si				
23	CC	19.109.446	Manuel Antonio	Torres Torres	SI	Si				
24	CC	17.084.350	Roberto	Rincon Rodriguez	NO	Si				
25	CC	5.982.217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	SI	Si				
26	CC	3.506.214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	SI	Si				
27	CC	745.0737	Jose Dioscardes	Pedraza Valle	SI	Si				
28	CC	41.636.524	Marina	Piñeros de Penagos	SI	NO				
29	CC	17.196.751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	NO	Si				
30	CC	17.192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	NO	NO				
31	CC	19.140.749	Luis Manuel	Reyes	SI	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página:	3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 14-10-2022

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades encuentro	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia. Taller: Fomentando la autonomia	LINEA:	LINEA:		
32	CC	17.174.946	Hernando	Diaz Urueña	SI	Si				
33	CC	19.333650	Edisson	Cuellar Gomez	NO	Si				
34	CC	12.253.094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	Si				
35	CC	79.286.284	Hernando	Sabogal Chavarro	SI	Si				
36	CC	43.515.566	Maria Elisenia	Benitez Cano	NO	NO				
37	CC	10.217.183	Ramiro	Arango Orozco	SI	Si				
38	CC	19.118.844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	Si				
39	CC	14.315.832	Jose Fernando	Lara Ramirez	SI	Si				
40	CC	3.108.418	Carlos	Diaz Bravo	SI	Si				
41	CC	17.192.824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	Si				
42	CC	792.50068	Jaime	Campos Hernandez	SI	NO				
43	CC	6.186.862	Jose Uriel	Sabaraz Urrea	SI	Si				
44	CC	19.183.981	Alberto	Arevalo	SI	NO				
45	CC	79.100.566	Oscar Javier	Osorio Perez	NO	Si				
46	CC	19.322.076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	SI	Si				
47	CC	6.789.157	Alberro de Jesus	Raigoza Arredondo	NO	NO				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 17-10-2022

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Movilizando habilidades, capacidades y Potencialidades Encuentro: Aromaterapia	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia Taller: Fomentando la autonomia	LINEA:	LINEA:		
48	CC	16.596.229	Rodolfo	Harizancen Ramirez	SI	NO				
49	CC	19.300.995	Guillermo	Bonilla Hernandez	SI	Si				
50	CC	41.711.827	Flor Maria	Soriano Calderon	SI	NO				
51	CC	13.839.327	Jorge Enrique	Marquez peñaranda	SI	Si				
52	CC	80.260.236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	SI	NO			Pablo Horacio	
53	CC	19.273.081	Alvaro	Varon Acosta	SI	Si				
54	CC	6.026.912	Hernando	Urrego Castaño	NO	NO				
55	CC	79.280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	SI	Si				
56	CC	16.599.997	Jaime Bernardo	Quintero Valencia	NO	Si				
57	CC	19.342.420	Orlando	Chavarro Gomez	SI	Si				
58	CC	30.63808	Manuel Humberto	Reyes castillo	SI	Si				
59	CC	39.648.197	Carmen Julia	Sarmiento Herrera	SI	Si			Julia Sarmiento	
60	CC	11.296.754	Jesus Antonio	Garcia	NO	Si		—		
61	CC	19.246.034	Pedro de Jesus	Gutierrez Niño	SI	NO			PEDRO GUTIERREZ	
62	CC	19.359.471	Manuel	Sanchez Rojas	NO	Si				

Powered by CamScanner